

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลวันวาเลนไทน์ 2561

การสำรวจข้อมูลในเรื่องในวันวาเลนไทน์ 2561 ของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข โดยเก็บข้อมูลจากนักเรียนตัวอย่างจำนวน 2100 คน จากโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร ในจำนวนนี้เป็นนักเรียนหญิงร้อยละ 65.62 ซึ่งร้อยละ 42.38 มีอายุอยู่ระหว่าง 14 ถึง 15 ปี รองลงมา คือ 16 ถึง 17 ปี และ 12 ถึง 13 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.10 และ 14.42 ตามลำดับ โดยที่มีอายุมากที่สุดเท่ากับ 19 ปี และ อายุต่ำที่สุดเท่ากับ 11 ปี (อายุเฉลี่ยเท่ากับ 15.31 ± 1.552 ปี) ในส่วนของระดับการศึกษานั้น ร้อยละ 27.62 กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 รองลงมาคือระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 18.10 และ 15.62 ตามลำดับ ซึ่งตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 42.86 มีรสนิยมทางเพศเป็นหญิงรักชาย รองลงมาคือ ชายรักหญิง และหญิงรักหญิง คิดเป็นร้อยละ 31.15 และ 22.31 ตามลำดับ ในด้านของประสบการณ์การเคยมีแฟน พบว่า ร้อยละ 41.50 เคยมีแฟนมาแล้ว ในจำนวนนักเรียนที่เคยมีแฟนมีจำนวน ร้อยละ 95.74 เคยมีแฟนมาแล้วจำนวน 1 ถึง 5 คน โดยที่เคยมีแฟนมาแล้วมากที่สุดถึง 20 คน และน้อยที่สุดเท่ากับ 1 คน (จำนวนแฟนที่เคยมีเฉลี่ย 3 ± 2.014 คน) ในตัวอย่างนักเรียนร้อยละ 57.25 มีแฟนครั้งแรกตอนอายุ 11 ถึง 13 ปี รองลงมาคือ ตอนอายุ 8 ถึง 10 ปี และ 14 ถึง 16 ปี คิดเป็นร้อยละ 26.11 และ 16.36 ตามลำดับ โดยที่มีแฟนครั้งแรกตอนอายุน้อยที่สุดเท่ากับ 8 ปี และมากที่สุดเท่ากับ 17 ปี (อายุเฉลี่ยในการมีแฟนครั้งแรกเท่ากับ 11.77 ± 1.753 ปี) ในส่วนของสภาพความรักในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาของนักเรียน พบว่า ร้อยละ 27.52 ไม่เคยมีความรักแบบแฟนเลย รองลงมา สถานะเคยมีแต่ช่วงนี้โสด และ มีแฟน มีความสุขดี คิดเป็นร้อยละ 27.17 และ 22.83 ตามลำดับ สำหรับความคิดเห็นในส่วนเหตุผลที่อยากมีแฟน พบว่า ตัวอย่างนักเรียนร้อยละ 49.90 เห็นด้วยกับมีแฟน เพราะ ถ้ามีแฟนแล้วจะทำให้มีความสุข รองลงมาคือ เห็นด้วยกับเหตุผลที่ว่า มีแฟนแล้วจะได้ไม่เหงา มีคนอยู่ข้างๆ (ร้อยละ 46.14) และ มีแฟนแล้วอยากมีความรัก มีความสัมพันธ์ที่ดี (ร้อยละ 43.14) สำหรับกิจกรรมที่เลือกทำให้มีความสุขเป็นอันดับแรกคือ ร้อยละ 18.64 เลือกที่จะใช้เวลาอยู่กับครอบครัว รองลงมาคือ ดูหนัง ละคร ฟังเพลง ที่ชอบ และ อ่านหนังสือ อ่านนิยาย อ่านเรื่องอินเทอร์เน็ต คิดเป็นร้อยละ 17.68 และ 11.86 ตามลำดับ ในส่วนของวิธีการที่ตัวอย่างนักเรียนเลือกทำให้รู้สึกดี เมื่อไม่สบายใจ คือ ร้อยละ 51.30 อยู่เฉยๆ คนเดียวพยายามแก้ไขปัญหาด้วยตนเอง และร้อยละ 43.45 เลือกระบายความรู้สึกกับใครสักคน ในจำนวนนี้ร้อยละ 43.45 เลือกที่ระบายความรู้สึกไม่สบายใจกับเพื่อน ในด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับวันวาเลนไทน์นั้น พบว่า ร้อยละ 39.03 เห็นว่าวันวาเลนไทน์เป็นวันแห่งความรัก ที่คนรักแสดงความรักให้กัน รองลงมา คือ ไม่ได้สนใจวันวาเลนไทน์ และวันแห่งความรัก ตามศาสนาคริสต์ คิดเป็นร้อยละ 32.89 และ 16.20 ตามลำดับ จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด ร้อยละ 26.33 นิยามความรัก ในจำนวนนี้ร้อยละ 15.94 นิยามความรักว่า “มีความสุข” รองลงมานิยามความรักว่า “ความรู้สึก”, “คน 2 คน”, “การให้” และ “ไม่มีจริง” และคิดเป็นร้อยละ 15.94, 12.60, 9.00, 6.17 และ 6.17 ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 1

การการสำรวจในส่วนดัชนีชี้วัดความสุขของตัวอย่างตามเกณฑ์ดัชนีชี้วัดความสุขของคนไทย จำแนกรายข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 29.30 มีความพึงพอใจในรูปร่างหน้าตาของตนเองในระดับมาก รองลงมาคือ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่า “ตนเองต้องไปรักษาพยาบาลเสมอๆ เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตและทำงานได้” และ “มั่นใจว่าชุมชนที่อาศัยอยู่ความปลอดภัยต่อตนเอง” ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 27.90 และ 26.10 ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

รายละเอียด	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุ		
1.1 12 - 13 ปี	304	14.42
1.2 14 - 15 ปี	890	42.38
1.3 16 - 17 ปี	718	34.10
1.4 18 - 19 ปี	189	9.00
2. ระดับการศึกษา		
2.1 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1	297	14.14
2.2 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2	323	15.38
2.3 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3	580	27.62
2.4 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4	328	15.62
2.5 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5	380	18.10
2.6 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6	189	9.00
3. เพศ		
3.1 ชาย	722	34.38
3.2 หญิง	1378	65.62
4. รสนิยมทางเพศ		
4.1 หญิงรักชาย	897	42.86
4.2 ชายรักหญิง	652	31.15
4.3 หญิงรักหญิง	467	22.31
4.4 ชายรักชาย	48	2.29
4.5 อื่นๆ	29	1.39

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายละเอียด	จำนวน	ร้อยละ
5. การเคยมีแฟน		
5.1 ไม่เคยมีแฟน	1023	58.50
5.2 เคยมีแฟน	707	41.50
6. จำนวนแฟนที่เคยมี		
6.1 1 – 5 คน	674	95.74
6.2 6 – 10 คน	20	2.84
6.3 มากกว่า 10 คน	10	1.42
7. ช่วงอายุที่มีแฟนครั้งแรก		
7.1 8 – 10 ปี	182	26.11
7.2 11 – 13 ปี	399	57.25
7.3 14 – 16 ปี	114	16.36
7.4 17 ปีขึ้นไป	2	0.29
8. สถานภาพความรักในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา		
8.1 ไม่เคยมีความรักแบบแฟน	551	27.52
8.2 เคยมีแต่ช่วงนี้โสด	544	27.17
8.3 มีแฟน มีความสุขดี	457	22.83
8.4 มีแฟน แต่ระหองระแหง	253	12.64
9. เหตุผลที่อยากมีแฟน		
9.1 ถ้ามีแฟนจะทำให้มีความสุข	1048	49.90
9.2 จะได้ไม่เหงา มีคนอยู่ข้างๆ	969	46.14
9.3 อยากมีความรัก มีความสัมพันธ์ที่ดี	913	43.48
9.4 ไม่อยากมีแฟน	785	37.38
9.5 เอาไว้เติมเต็มส่วนที่ขาด	726	34.57
9.6 จะได้มีคนดูแล Take Care เรา	721	34.33
9.7 เพื่อนๆ จะได้ยอมรับ ไว้ใจเพื่อนได้	682	32.48
9.8 จะมีคนช่วยคิด มีที่ปรึกษา	682	32.48
9.9 เห็นเพื่อนกัน อยากมีบ้าง	654	31.14
9.10 อื่นๆ	11	0.50

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายละเอียด	จำนวน	ร้อยละ
10. กิจกรรมที่เลือกทำให้มีความสุขเป็นอันดับแรก		
10.1 ใช้เวลาอยู่กับคนในครอบครัว	77	18.64
10.2 ดูหนัง ละคร ฟังเพลง ที่ชอบ	73	17.68
10.3 อ่านหนังสือ อ่านนิยาย อ่านเรื่องในอินเทอร์เน็ต	49	11.86
10.4 เล่นเกม	45	10.90
10.5 เล่นดนตรี ร้องเพลง	30	7.26
10.6 ทำงานอดิเรกที่ชอบ	28	6.78
10.7 ไปเที่ยวข้างนอก เช่น เดินห้าง	25	6.05
10.8 ติดตามดารา ไอดอลที่ชอบ	19	4.60
10.9 ชอบอยู่คนเดียวเงียบๆ มีโลกส่วนตัวสูง	17	4.12
10.10 ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนๆที่สนิท	14	3.39
10.11 ออกกำลังกาย	13	3.15
10.12 หาอาหาร/ขนมอร่อยๆกิน	11	2.66
10.13 เล่น social network	8	1.94
11. กิจกรรมที่เลือกทำให้มีความสุขเป็นอันดับที่สอง		
11.1 ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนๆที่สนิท	59	14.25
11.2 ทำงานอดิเรกที่ชอบ	44	10.63
11.3 ดูหนัง ละคร ฟังเพลง ที่ชอบ	37	8.94
11.4 เล่นเกม	36	8.70
11.5 อ่านหนังสือ อ่านนิยาย อ่านเรื่องในอินเทอร์เน็ต	32	7.73
11.6 เล่นดนตรี ร้องเพลง	29	7.00
11.7 หาอาหาร/ขนมอร่อยๆกิน	28	6.76
11.8 ไปเที่ยวข้างนอก เช่น เดินห้าง	26	6.28
11.9 ใช้เวลาอยู่กับคนในครอบครัว	24	5.80
11.10 ติดตามดารา ไอดอลที่ชอบ	23	5.56
11.11 ออกกำลังกาย	23	5.56
11.12 ชอบอยู่คนเดียวเงียบๆ มีโลกส่วนตัวสูง	22	5.31
11.13 เล่น social network	22	5.31
11.14 อื่นๆ	9	2.17

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายละเอียด	จำนวน	ร้อยละ
12. กิจกรรมที่เลือกทำให้มีความสุขเป็นอันดับที่สาม		
12.1 ชอบอยู่คนเดียวเงียบๆ มีโลกส่วนตัวสูง	54	13.08
12.2 หาอาหาร/ขนมอร่อยๆกิน	49	11.86
12.3 ดูหนัง ละคร ฟังเพลง ที่ชอบ	40	9.69
12.4 เล่น social network	39	9.44
12.5 ทำงานอดิเรกที่ชอบ	32	7.75
12.6 ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนๆที่สนิท	32	7.75
12.7 อ่านหนังสือ อ่านนิยาย อ่านเรื่องในอินเทอร์เน็ต	30	7.26
12.8 เล่นเกม	27	6.54
12.9 ใช้เวลาอยู่กับคนในครอบครัว	25	6.05
12.10 เล่นดนตรี ร้องเพลง	25	6.05
12.11 ไปเที่ยวข้างนอก เช่น เดินห้าง	24	5.81
12.12 ออกกำลังกาย	18	4.36
12.13 ติดตามดารา ไอดอลที่ชอบ	12	2.91
12.14 อื่นๆ	6	1.45
13. วิธีในการทำให้รู้สึกดี เมื่อไม่สบายใจ		
13.1 อยู่เงียบๆ คนเดียวพยายามแก้ไขปัญหากับตัวเอง	1078	51.30
13.2 พูดระบายกับใครสักคน		
1) เพื่อน	388	43.45
2) พ่อแม่	235	26.32
3) แฟน	171	19.15
4)ญาติ	62	6.94
5) ตัวเอง	28	3.14
6) สัตว์เลี้ยง	4	0.45
7) อื่นๆ	5	0.56
13.3 ปรึกษาปัญหากับใครสักคน		
1) เพื่อน	212	40.38
2) พ่อแม่	181	34.48
3) แฟน	122	23.24
4) ญาติ	8	1.52
5) สายด่วนสุขภาพจิต 1323	2	0.38

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายละเอียด	จำนวน	ร้อยละ
13. วิธีในการทำให้รู้สึกดี เมื่อไม่สบายใจ (ต่อ)		
13.4 โทรหารายการวิทยุ		
1) โปสถามในอินเทอร์เน็ต เช่น ฟันทิป	157	96.04
2) อื่นๆ	6	3.96
13.5 หากิจกรรมทำ		
1) ฟังเพลง	449	72.89
2) ดูหนัง/ทีวี	79	12.82
3) เล่น internet/social network	69	11.20
13.6 ออกกำลังกาย		
1) เดิน/รำ	185	30.23
2) เล่นดนตรี	281	46.32
3) กินอาหาร/ขนมที่ชอบ	138	22.20
13.7 ไปเที่ยวกลางคืน	155	7.38
13.8 อื่นๆ	1	0.05
14. ความคิดเห็นเกี่ยวกับวาเลนไทน์		
14.1 วันแห่งความรัก ที่คนรักแสดงความรักให้กัน	795	39.03
14.2 ไม่ได้สนใจ	670	32.89
14.3 วันแห่งความรัก ตามศาสนาคริสต์	330	16.20
14.4 วันที่ผู้ใหญ่ชอบมาเตือนเรื่องความรักจนเกินเหตุ	240	11.78
14.5 อื่นๆ	2	0.10
15. แผนที่จะทำในวันวาเลนไทน์ปีนี้		
15.1 ใช้เวลาอยู่กับคนรัก	636	33.92
15.2 ใช้ชีวิตปกติเหมือนเดิม	464	24.75
15.3 ถือโอกาสบอกรักคนที่แอบชอบ	275	14.67
15.4 มอบของขวัญให้คนที่รัก	251	13.39
15.5 ส่งความรู้สึกดีๆ ให้เพื่อนๆ	241	12.85
16. นิยามความรัก		
16.1 ไม่มี	1546	73.67
16.2 มี	553	26.33

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายละเอียด	จำนวน	ร้อยละ
15. นิยามความรัก (ต่อ)		
15.2มี (ต่อ)		
1) มีความสุข	62	15.94
2) ความรู้สึก	49	12.60
3) คน2คน	35	9.00
4) การให้	24	6.17
5) ไม่มีจริง	24	6.17
6) ทุกอย่าง	23	5.91
7) ความทุกข์	21	5.40
8) ความสุข	20	5.14
9) สิ่งสวยงาม	17	4.37
10) รักต้องไม่ทุกข์	16	4.11
11) เข้าใจกัน/รู้ใจกัน	13	3.34
12) ครอบครัว	12	3.08
13) ความอบอุ่น	12	3.08
14) การแสดงออก	10	2.57
15) มาเติมเต็ม	10	2.57
16) การกระทำ	7	1.80
17) น้ำตา	6	1.54
18) เสียสละ	6	1.54
19) วางเปล่า	6	1.54
20) การจากลา	4	1.03
21) ความทรमान	4	1.03

ตารางที่ 2 ดัชนีชี้วัดความสุขของตัวอย่างตามเกณฑ์ดัชนีชี้วัดความสุขของคนไทย จำแนกรายข้อ

ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น			
	ไม่เลย จำนวน (ร้อยละ)	เล็กน้อย จำนวน (ร้อยละ)	มาก จำนวน (ร้อยละ)	มากที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ท่านรู้สึกว่าคุณค่าชีวิตของท่านมีความสุข	160 (7.70)	569 (27.60)	914 (44.30)	422 (20.40)
2. ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเอง	301 (14.60)	606 (29.90)	758 (36.70)	400 (19.40)
3. ท่านต้องไปปรับการรักษาพยาบาลเสมอๆ เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตและทำงานได้	191 (9.20)	436 (21.10)	861 (41.70)	577 (27.90)
4. ท่านพึงพอใจในรูปร่างหน้าตาของท่าน	121 (5.90)	555 (26.90)	784 (38.00)	605 (29.30)
5. ท่านมีสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อนบ้าน	110 (5.30)	660 (32.00)	974 (47.20)	319 (15.50)
6. ท่านรู้สึกประสบความสำเร็จและความก้าวหน้าในชีวิต	292 (14.20)	591 (28.60)	765 (37.10)	415 (20.10)
7. ท่านมั่นใจที่จะเผชิญกับเหตุการณ์ร้ายแรงที่เกิดขึ้นในชีวิต	181 (8.80)	746 (36.10)	764 (37.00)	374 (18.10)
8. ถ้าสิ่งต่างๆไม่เป็นไปตามที่คาดหวังท่านจะรู้สึกหงุดหงิด	85 (4.10)	598 (29.00)	990 (48.00)	391 (18.90)
9. ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่างๆด้วยตัวท่านเอง	167 (8.10)	524 (25.40)	912 (44.20)	461 (22.30)
10. ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา	233 (11.30)	375 (18.20)	1074 (52.00)	382 (18.50)

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อความคำถาม	ระดับความคิดเห็น			
	ไม่เลย จำนวน (ร้อยละ)	เล็กน้อย จำนวน (ร้อยละ)	มาก จำนวน (ร้อยละ)	มากที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
11. ท่านมีความสุขกับการริเริ่มงานใหม่ๆและ มุ่งมั่นที่จะทำให้สำเร็จ	127 (6.20)	651 (31.50)	923 (44.70)	364 (17.60)
12. ท่านรู้สึกว่าคุณค่าของงานไร้ค่า ไม่มีประโยชน์	237 (11.50)	503 (24.40)	812 (39.70)	513 (24.80)
13. ท่านมีเพื่อนหรือญาติพี่น้องคอยช่วยเหลือใน ยามที่ท่านต้องการ	161 (7.80)	651 (31.50)	902 (43.70)	351 (17.00)
14. ท่านมั่นใจว่าชุมชนที่ท่านอยู่อาศัยมีความ ปลอดภัยต่อท่าน	83 (4.00)	527 (25.50)	916 (44.40)	539 (26.10)
15. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด	236 (11.40)	515 (24.90)	789 (37.60)	525 (25.40)